



Zürcher
Fachärztesgesellschaft für
Rheumatologie



Rheumatologie. Für Rücken, Muskeln und Gelenke

**Die Gesellschaft
vereinigt Fachärzte für
die Abklärung und
Behandlung von Erkrankungen
des Bewegungsapparates.**





Die Zürcher Fachärztesgesellschaft für Rheumatologie

Bei uns sind Ärztinnen und Ärzte mit Spezialisierung in den Fächern Rheumatologie und/oder Physikalische Medizin & Rehabilitation organisiert. Viele Mitglieder haben zudem vertiefte Kenntnisse in einem oder mehreren Spezialbereichen wie: Ultraschall-Diagnostik, Osteoporose-Abklärung, Sportmedizin, medizinischer Kräftigungstherapie, Interventioneller Schmerztherapie, Schmerzmedizin, Neuraltherapie, Akupunktur, Homöopathie oder in Manuellen Techniken wie Manuelle Medizin oder Osteopathie.



Zu den Rheumatologischen Erkrankungen und Verletzungs- folgen gehören:

- **Degenerative Erkrankungen und Funktionsstörungen**
 - Arthrosen der grossen und kleinen Gelenke
 - Rückenleiden wie: „Hexenschuss“, „Halskehre“, Diskushernie, Spinalstenose
- **Entzündliche Erkrankungen der Gelenke und der Wirbelsäule**
 - Rheumatoide Arthritis
 - Psoriasis Arthropathie
 - Spondarthropathien, wie M. Bechterew
 - Borreliose
 - Kristall-Arthropathien (Gicht, Pseudo-Gicht)
 - Seltene Erkrankungen wie Vaskulitiden und Kollagenosen
 - Polymyalgia Rheumatica
- **Weichteilerkrankungen (Muskeln, Sehnen, Bänder, Bindegewebe)**
 - Tennisellbogen
 - „Impingement“ der Rotatorenmanschette (Schulter)
 - Muskelverhärtungen
 - Schleimbeutelentzündung
 - Sehnscheidenentzündung
 - Karpaltunnelsyndrom
 - Fibromyalgie
- **Knochenkrankungen**
 - Osteoporose
 - Osteomalazie
 - DISH: Diffuse idiopathische skeletale Hyperostose
 - Algodystrophie (Morbus Sudeck)
 - Morbus Paget
- **Folgen von Verletzungen an Rücken, Muskeln und Gelenken**
 - Folgen von Wirbelsäulenverletzungen, z.B. Schleuder-Trauma der Halswirbelsäule
 - Folgen von Gelenks- oder Meniskusverletzungen
 - Folgen von Muskel- oder Bandverletzungen
 - Restbeschwerden am Bewegungsapparat nach operativen Eingriffen

**Weitere Info über diese
Krankheitsbilder finden Sie auf:
www.rheumaportal.ch**



Methoden der Abklärung:

- **Anamnese:**

Wichtig ist die Krankheitsgeschichte der Patientin, des Patienten, insbesondere in Bezug auf die Schmerzen und die Behinderung im Alltag: Wann sind die Beschwerden erstmals aufgetreten und wie lange bestehen sie? Was tut weh? Wo tut es weh? Wann und wie oft tut es weh? Bei welchen Tätigkeiten tut es weh? Was kann man, was kann man nicht mehr durchführen?

- **Klinische Untersuchung:**

Durch seine Fachkenntnisse kann der Rheumatologe den Bewegungsapparat gezielt untersuchen und Verformungen oder Schwellungen feststellen und die Beweglichkeit und Stabilität testen. Ebenfalls kann er schmerzhaft Stellen bei der Untersuchung auffinden und in den Zusammenhang mit der Erkrankung stellen.

- **Labor:**

Entzündliche Erkrankungen und Stoffwechselerkrankungen haben meist typische Laborbefunde. Die Untersuchung von Blut und Urin ergänzt oft die rheumatologische Untersuchung.

- **Bildgebung:**

Degenerative und entzündliche Veränderungen an den Gelenken und der Wirbelsäule sind mit den konventionellen Röntgenbildern oft bereits gut erkennbar. Mit der Ultraschalluntersuchung können Weichteile beurteilt werden. Untersuchungen wie CT, MRI oder Szintigraphie sind nötig, wenn zusätzliche Details an Knochen oder Weichteilen oder der Knochenstoffwechsel beurteilt werden sollen, um eine gezielte Behandlung einzuleiten.

Zur Abklärung einer Osteoporose wird die Densitometrie eingesetzt. Dies ist ein niedrig dosiertes Röntgenverfahren mit dem die Knochendichte gemessen werden kann.

- **Muskeltests, Kraft- oder Ausdauer tests:**

Gezielte Funktionstests werden durchgeführt zur Planung und Verlaufskontrolle von rehabilitativen Massnahmen.

Behandlungsangebote:

Im Vordergrund steht für den Rheumapatienten sehr häufig der Schmerz. Eine zentrale Aufgabe in der Rheumapraxis ist deshalb die Behandlung von akuten und vor allem chronischen Schmerzen. Rheumatologen sind auch Schmerzspezialisten.

- **Beratung:**

Aufklärung über die erhobenen Befunde und die Art der Erkrankung. Hilfe bei der Krankheits- und Schmerzbewältigung. Beratung über die Lebensführung und sportliche Betätigung. Behandlungsplanung. Beratung über Behandlungen aus verwandten Fachbereichen, z.B. wenn eine Überweisung für eine orthopädische Operation zur Diskussion steht.

- **Interventionelle Rheumatologie / Injektionsbehandlungen:**

- Gelenksinjektionen an grossen und kleinen Gelenken
- Infiltrationen an der Wirbelsäule (Fazettengelenke, Iliosakralgelenke, Nervenwurzeln, Injektionen in den Spinalkanal)
- Infiltrationsbehandlungen von schmerzhaften Stellen an Sehnenansätzen und Muskeln.



- **Manuelle Behandlung von Gelenken, Wirbelsäule und Muskulatur:**
 - Diagnostik und Behandlung mit Techniken der Manuellen Medizin und Weichteiltechniken (z.B. Triggerpunkt-Behandlung)
- **Medikamente:**
 - Einstellung mit Schmerzmitteln und nicht-steroidalen Antirheumatika
 - Medikamente zur Arthrose Vorbeugung
 - Basistherapie, bei entzündlich rheumatischen Erkrankungen
 - Medikamentöse Osteoporosebehandlung
 - Medikamentöse Behandlung von Stoffwechselerkrankungen

- **Rheumatologische Rehabilitation:**

Die Rehabilitation umfasst Methoden, die bleibende oder drohende Folgen von Schädigungen am Bewegungs- und Stützapparat vermindern. Funktionsstörungen, die zu Behinderung und Benachteiligung führen, werden gezielt behandelt, um dem Patienten/der Patientin eine soziale Integration zu erleichtern. Ziel der Rehabilitation ist eine Wiederherstellung oder eine wesentliche Verbesserung der Funktionsfähigkeit des Bewegungsapparates, und der damit verbundenen Aktivitäten im Alltagsleben.

Dazu gehören:

- Koordination einer interdisziplinären Behandlung mit gezielter Verordnung und Begleitung von: Physiotherapie, medizinischer Trainingstherapie, Kräftigungstherapie, Ergotherapie und psychologischer Betreuung.
- Hilfsmittelberatung
- Beurteilung der Arbeitsfähigkeit
- Beratung in der Lebensführung und der sozialen Integration



Die enge Zusammenarbeit mit dem Hausarzt, der Hausärztin oder weiteren Spezialisten und Therapeuten ist eine selbstverständliche und wichtige Voraussetzung für die erfolgversprechende und nachhaltige Behandlung.



**Die Rheumatologen sind Ihre Ansprechpartner
bei Erkrankungen und Verletzungsfolgen
von Rücken, Muskeln und Gelenken:**

Affoltern a.A.

Dr. med. Lilo Muff
Bahnhofplatz 11
8910 Affoltern a.A.
044 762 41 11

Bülach

Dr. med. Stefan A. Pfister
Marktgasse 2
8180 Bülach
044 860 99 66

Dietikon

Dr. med. Willy van der Staay
Florastrasse 24
8953 Dietikon
044 741 12 41

Dr. med. Richard Walter

Bahnhofstrasse 5
8953 Dietikon
044 744 50 20

Dübendorf

Dr. med. Fredy Margelist
Bahnhofstrasse 42
8600 Dübendorf
044 821 21 15

Kilchberg

Dr. med. Elisabeth Treuer
Krankenhaus Sanitas
8802 Kilchberg
044 715 10 15

Kloten

Dr. med. Ulrich Brunner
Kalchengasse 7
8302 Kloten
044 813 33 23

Dr. med. Andreas Krebs

Kalchengasse 7
8302 Kloten
044 813 14 14

Dr. med. Catherine Thiel

Kalchengasse 7
8302 Kloten
044 813 14 14

Männedorf

Dr. med. Urban Diethelm
Asylstrasse 84
8708 Männedorf
044 922 12 90

Dr. med. Katharina Schaub

Asylstrasse 84
8708 Männedorf
044 922 12 90

Meilen

Dr. med. Werner Fuchs
Dorfstrasse 122
8706 Meilen
044 923 60 40

Pfäffikon

Dr. med. Dunja Galovic
Schulstrasse 26
8330 Pfäffikon
044 950 39 40

Regensdorf

Dr. med. Robert Putzi
Stationsstrasse 20
8105 Regensdorf
044 843 33 00

Schlieren

Dr. med. Felix N. Häfelin
Uitikonstr. 9
8952 Schlieren
044 731 26 66

Schwerzenbach

Dr. med. Ulrich Meister
Zielackerstrasse 11
8603 Schwerzenbach
044 825 17 55

Thalwil

Dr. med. Walter Kaiser
Alte Landstrasse 130
8800 Thalwil
044 720 22 01

Uster

Dr. med. Richard Biggoer
Oberlandstrasse 104
8610 Uster
044 905 99 90

Dr. med. Fritz Keller

Gerbestrasse 5
8610 Uster
044 942 13 00

Dr. med. Ruth Schütz

Amtsstrasse 3
8610 Uster
044 940 57 77

Wädenswil

Dr. med. Andreas Wüest
Fuhrstrasse 15
8820 Wädenswil
044 780 52 33

Wetzikon

Dr. med. Miguel Caravatti
Hinwilerstrasse 6
8623 Wetzikon
044 930 75 16

Dr. med. Marc Widmer

Hinwilerstrasse 6
8623 Wetzikon
044 930 75 16

Winterthur

Dr. med. Patrick Bodmer
Theaterstrasse 1
8400 Winterthur
052 213 37 77

Dr. med. Fernando Colla

Theaterstrasse 1
8400 Winterthur
052 212 37 77

Dr. med. Lukas Guidon

Frauenfelderstrasse 124
8404 Winterthur
052 242 88 88



Winterthur (Fortsetzung)

Dr. med. Urs Stefan Heusser
Stadthausstrasse 75
8400 Winterthur
052 212 11 33

Dr. med. Jiri Mach
Stadthausstrasse 12
8400 Winterthur
052 213 77 88

Dr. med. Roland Rüdt
Kantonsspital Winterthur
84044 Winterthur
052 266 28 52

Dr. med. Marc Sager
Stadthausstrasse 12
8400 Winterthur
052 212 50 10

Dr. med. Rolf Sennhauser
Schaffhauserstrasse 5
8400 Winterthur
052 213 13 23

Dr. med. Urs Steinmann
Stadthausstrasse 12
8400 Winterthur
052 213 77 88

Dr. med. Gerhard Weber
Stadthausstrasse 12
8400 Winterthur
052 212 14 46

Zürich

Dr. med. Ursula Aufdenblatten
Birmensdorferstrasse 393
8055 Zürich
044 461 40 14

Dr. med. Kurt Bodmer
Balgriststrasse 102
8008 Zürich
044 382 42 82

Dr. med. Heinz Brögli
Forchstrasse 138
8032 Zürich
044 422 14 88

Dr. med. Pius Brühlmann
Rheumaklinik USZ
8091 Zürich
044 255 29 96

Dr. med. Christian Brunner
Helenastrasse 3
8008 Zürich
044 422 51 10

Dr. med. Adrian Ciurea
Rheumaklinik USZ
8091 Zürich
044 255 29 58

Dr. med. Marisa Crippa
Orthop. Uni-Klinik Balgrist
8008 Zürich
044 386 35 08

Dr. med. Beda Eigenmann
Altstetterstrasse 142
8048 Zürich
044 431 48 00

PD Dr. med. Markus Felder
Gartenstrasse 14
8002 Zürich
044 281 31 40

Dr. med. Adrian Flück
Kalkbreitestrasse 131
8003 Zürich
044 461 47 50

Dr. med. Reto A. Frey
Albisriederplatz 3
8003 Zürich
044 491 24 25

Dr. med. Walter O. Frey
Forchstrasse 317
8008 Zürich
043 499 15 00

Dr. med. Jürg Fritschy
Kornhausstrasse 53
8037 Zürich
044 383 07 95

Dr. med. Thomas A. Gerber
Klinik im Park
8038 Zürich
044 209 24 20

Dr. med. Patric Gross
Rheumaklinik USZ
8091 Zürich
044 255 93 25

**Prof. Dr. med.
Hans Jörg Häuselmann**
Klinik im Park
8038 Zürich
044 209 24 11

Dr. med. Gerda Hajnos
Klinik Hirslanden
8029 Zürich
044 387 39 11

Dr. med. Heinrich O. Hofer
Klinik Hirslanden
8029 Zürich
044 387 39 11

Dr. med. Manuel Jaques
Stadelhoferstr. 38
8001 Zürich
044 261 12 66

Prof. Dr. med. Rudolf Kissling
Orthop. Uni-Klinik Balgrist
8008 Zürich
044 386 350 44

Dr. med. Balz Kleinert
Limmattalstrasse 167
8049 Zürich
044 341 48 56

Dr. med. Andreas Klipstein
Rheumaklinik USZ
8091 Zürich
044 255 35 43

**Dr. med.
Inès Kramers-de Quervain**
Schulthess Klinik
8008 Zürich
044 385 74 33



Dr. med. Peter Kremer

Klinik im Park
8038 Zürich
044 209 20 80

Dr. med. Doris Kubli Lanz

Mühlebachstrasse 23
8003 Zürich
044 262 00 03

Dr. med. Friedrich Marbach

Toblerstrasse 50
8044 Zürich
044 262 27 26

Dr. med. Beat Meier

General Wille-Str. 11
8002 Zürich
044 205 51 18

Dr. med. Ursula Meierhofer

Altstetterstrasse 142
8048 Zürich
044 431 48 00

Prof. Dr. med. Beat A. Michel

Rheumaklinik USZ
8091 Zürich
044 255 29 70

Dr. med. Laurent Pellet

Regensdorferstrasse 5
8049 Zürich
043 311 40 40

Dr. med. Mario Picozzi

Stadtspital Triemli
8063 Zürich
044 466 11 11

Dr. med. Andrea Rafaisz

Schwamendingenstr. 10
8050 Zürich
044 311 85 30

Dr. med. Peter Regli

Schaffhauserstrasse 373
8050 Zürich
044 311 7506

Dr. med. Christoph Reich

Schaffhauserstrasse 34
8006 Zürich
044 361 37 27

Dr. med. Jürg Ryser

Limmattalstrasse 167
8049 Zürich
044 341 31 31

Dr. med. Hana Sajdl-Zeller

Rotbuchstrasse 46
8037 Zürich
044 365 30 30

Dr. med. Georg Sandel

Hofwiesenstrasse 97
8057 Zürich
044 361 1505

Dr. med. Josef Schönbächler

Bederstrasse 51
8002 Zürich
044 202 77 27

Dr. med. Manfred Schultheiss

Dolderstrasse 14
8032 Zürich
044 266 62 00

Dr. med. Markus Senn

Schulstrasse 37
8050 Zürich
044 318 80 10

Dr. med. Silvia Studer

Limmatquai 46/Rüdenplatz 2
8001 Zürich
044 261 38 37

PD Dr. med. Robert Theiler

Stadtspital Triemli
8063 Zürich
044 466 2302

Dr. med. Harry Trost

Steinwiesstrasse 4
8032 Zürich
043 244 80 30

PD Dr. med. Daniel Uebelhart

Rheumaklinik USZ
8091 Zürich
044 255 21 16

Dr. med. Susanne Valentin

Grossmünsterplatz 9
8001 Zürich
044 251 93 23

Dr. med. Marcel Weber

Stadtspital Triemli
8063 Zürich
044 466 14 12

Dr. med. Susanne Weber

Bederstrasse 51
8002 Zürich
044 202 77 22

Dr. med. René Zenhäusern

Forchstrasse 51
8032 Zürich
043 499 13 99

Dr. med. Martin Ziehmann

Schaffhauserstrasse 34
8006 Zürich
044 361 21 21

**Zürcher
Fachärztegesellschaft für
Rheumatologie**

www.rheuma-zh.ch



Zürcher
Fachärztegesellschaft für
Rheumatologie



**Die Rheumatologen sind Ihre
Ansprechpartner bei Erkrankungen
und Verletzungsfolgen von Rücken,
Muskeln und Gelenken:**

**Zürcher
Fachärztegesellschaft für
Rheumatologie**

www.rheuma-zh.ch

